



Itä-Helsingin Kiekko

Tyttökiekkopäivä la 16.12.2006

Malmin jäähallissa Talttatiellä, Helsinki



Ohjelma:

10.45

11.00 – 11.15

11.45 – 13.15

13.45 – 14.30

15.15 – 17.15

17.45 – 18.00

Ilmoittautuminen

Yhteinen avaus

Jäätreeni (1,5 h)

Ruokailu

Jäätreeni (2 h)

Yhteinen päätös

Tyttökiekkopäivä on tarkoitettu kaikille jääkiekosta kiinnostuneille tytöille, harrastusvuosista riippumatta. Myös ne tytöt ovat tervetulleita, jotka eivät vielä pelaa missään joukkueessa (heille riittää varusteeksi luistimet ja kypärä).

Treeniryhmät jaetaan harrastusvuosien mukaan niin, että jokainen tyttö saa mahdollisimman haasteellisia treenejä itselleen.

Kouluttajina tapahtumassa on IHK:n valmentajia, SM:n naispelaajia sekä Jyri Kuivala, SJL:n tyttökiekkokouluttaja.

Tarvitset mukaan jää- ja ulkoliikuntavarusteet.

Päivän hinta 15 €, joka sisältää jäätreenit, lounaan sekä mukavaa yhdessäoloa muiden tyttökiekkailijoiden kanssa (maksu hoidetaan paikan päällä).

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita ikäsi, seura ja kuinka kauan olet harrastanut jääkiekkoa sekä mahdolliset ruoka-allergiat.

Ilmoittautumiset 9.12.2006 mennessä:

Jyri Kuivala
040-770 1008
Jyri.Kuivala@rahtikeskus.fi

Virpi Lintula
040-748 7734
koti.lintula@luukku.com